


















Montag, 22.04.19	Dienstag, 23.04.19	Mittwoch, 24.04.19	Donnerstag, 25.04.19	Freitag, 26.04.19
Ostermontag	Fleischspieß 🌿Reis Sauce 🌿 Salat <u>Vegetarisch</u> 🌿Gemüsespieß Obst	Hirtennudel (Nudeln in Fleisch- Ge müsesauce) <u>Vegetarisch</u> 🌿Gemüsepfanne Quark	Suppe Grießbrei Kompott Zimt – Zucker	Wurstsalat 🌿Brot <u>Vegetarisch</u> Gemüsesalat 🌿 Obst
	 	 	 	 

Montag, 29.04.19	Dienstag, 30.04.19	Mittwoch, 01.05.19	Donnerstag, 02.05.19	Freitag, 03.05.19
Wan Tang <u>Vegetarisch</u> 🌿Reis Gemüse Wan Tang 🌿 Obst	Putenschnitzel <u>Vegetarisch</u> 🌿Kartoffelsalat Joghurt	1. Mai 	🌿Nudeln Hackfleischbällchen in Tomatensauce Quark	🌿Kartoffelsuppe <u>Vegetarisch</u> Wiener Brot 🌿 Obst
 	 		 	 

 = wenig Kalorien	 = normale Kalorien	 = viele Kalorien	Zusatzstoffe: Siehe extra Blatt	
--	--	--	---	--