





















Montag, 03.12.18	Dienstag, 04.12.18	Mittwoch, 05.12.18	Donnerstag, 06.12.18	Freitag, 07.12.18
Paprikaschnitzel <u>Vegetarisch</u> 🌱Nudeln Gemüsepaprikasauce 🌱 🌱Vegi Schnitzel Obst	Wan Tang <u>Vegetarisch</u> (Putencurry mit Gemüse) 🌱Reis Gemüse Wan Tang 🌱 Joghurt	Krenfleisch <u>Vegetarisch</u> 🌱Kloß Preiselbeeren 🌱 Obst	Suppe Milchreis Kompott Zimt – Zucker	Bratwurst <u>Vegetarisch</u> 🌱Kraut Brot 🌱 Obst
 	 	 	 	 

Montag, 11.12.18	Dienstag, 11.12.18	Mittwoch, 12.12.18	Donnerstag, 13.12.18	Freitag, 14.12.18
Gemüse Bolognese Nudeln Salat Käse Obst	Gulaschsuppe <u>Vegetarisch</u> 🌱Brötchen Vegi Gulaschsuppe 🌱 Joghurt	Reisfleisch <u>Vegetarisch</u> 🌱Sauce Gemüsereis 🌱 Obst	Hackfleischkápfla <u>Vegetarisch</u> 🌱Gemüse Kartoffeln 🌱 🌱Gemüseburger Quark	Pichelsteiner <u>Vegetarisch</u> 🌱Brot Vegi Pichelsteiner 🌱 Kompott
 	 	 	 	 

 = wenig Kalorien	 = normale Kalorien	 = viele Kalorien	Zusatzstoffe: Siehe extra Blatt
--	--	--	---