










# Speiseplan der Lebenshilfe Forchheim nachhaltig, gesund, lecker

KW 27 & 28

**MO**  
05.07.2021

-   Gemüserahmsauce
-   Nudeln
-   Obst

**DI**  
06.07.2021

-  Hähnchenschnitzel
-  Ratatouille –  
Kartoffelgemüse
-  Joghurt

**MI**  
07.07.2021

-  Suppe
-  Grießbrei  
Kompott
-  Zimt Zucker







**DO**  
08.07.2021

-  Mediterranes Fischfilet
-  Kartoffeln  
Joghurtdipp
-  Quark

**FR**  
09.07.2021

-  Currywurst  
(Schwein)
-  Wedges  
Currysauce  
Vegi. Currywurst
-  Joghurt




**MO**  
12.07.2021

-   Griechisches-  
geschnetzeltes (Huhn)
-   Salat  
Reis  
Gemüsegeschnetzeltes
-   Joghurt




**DI**  
13.07.2021

-  Karotten-Kürbis-Rösti
-  Salat  
Quarkdipp
-  Obst

**MI**  
14.07.2021

-  Jägerbraten  
(Schwein)
-  Kloß  
Wirsing  
Gemüsepfanne
-  Joghurt

**DO**  
15.07.2021

-  Gemüsebolognese
-  Nudeln
-  Obst

**FR**  
16.07.2021

-  Chili Con Carne  
(Rind)
-  Chili Sin Carne  
Brötchen
-  Obst