

Speiseplan der Lebenshilfe Forchheim nachhaltig, gesund, lecker

KW 29 & 30

MO

19.07.2021



Schinken-Sahnesauce



Nudeln
Rahmsauce
Salat



Joghurt

DI

20.07.2021



Paniertes
Hähnchenschnitzel



Kartoffelsalat
Gemüseschnitzel



Obst

MI

21.07.2021



Linsenbolognese



Nudeln
Salat, Käse



Obst

DO

22.07.2021



Suppe



Quarkbärchen



Apfelmus

FR

23.07.2021



Putenfrikadelle



Kartoffelbrei
Erbsen-Karotten
Gemüsepfanne



Pudding

MO

26.07.2021



Hühnerfrikassee



Reis
Gemüsefrikassee



Obst

DI

27.07.2021



Asiagemüsepfanne



Sweet& Hot Sauce



Joghurt

MI

28.07.2021



Gulaschsuppe



Brötchen
Vegetarische-
Gulaschsuppe



Obst

DO

29.07.2021



Gemüselasagne



Tomatensauce



Obst

FR

30.07.2021



Bratwurst



Brot
Sauerkraut
Vegetarische
Bratwurst



Joghurt



wenige Kalorien



normale Kalorien



viele Kalorien