

Speiseplan der Lebenshilfe Forchheim nachhaltig, gesund, lecker

KW 37 & 38

MO

13.09.2021



Geschnetzeltes
(Pute)



Reis
Vegi Geschnetzeltes
Salat



Joghurt

DI

14.09.2021



Tomatensauce



Vollkornnudeln
Salat



Obst

MI

15.09.2021



Hähnchensteak



Rataouille
Kartoffeln



Joghurt

DO

16.09.2021



Suppe



Grießbrei
Kompott



Zimt und Zucker

FR

17.09.2021



Asia-Gemüsepfanne



Sweet and Hot Chili
Sauce



Obst

MO

20.09.2021



Pilzrahmsauce



Nudeln
Salat



Obst

DI

21.09.2021



Fischfilet gebacken



Kartoffelsalat
Remoulade



Joghurt

MI

22.09.2021



Gemüsereispfanne



Sauce



Obst

DO

23.09.2021



Biftheke
(Rind)



Pita Brot
Joghurtdip
Krautsalat



Vegi Gyros
Quark

FR

24.09.2021



Cheesburger
(Rind)



Vegiburger



Obst