



Speiseplan der Lebenshilfe Forchheim nachhaltig, gesund, lecker

KW 39 & 40

MO
27.09.2021

-   Gulasch
-   Reis
Gemüsegulasch
-   Joghurt




DI
28.09.2021

-  Käsespätzle
-  Salat
Rahmsauce
-  Obst




MI
29.09.2021

-  Tai Curry
(Pute)
-  Ebly
Gemüsecurry
-  Joghurt





DO
30.09.2021

-  Suppe
-  Pfannkuchen Fluffys
-  Apfelmus




FR
01.10.2021

-  Fischfilet Bordelaise
-  Kartoffeln
Kräutersauce
-  Obst




MO
04.10.2021

-   Nudeln
-   Lachssahnesauce
Käsesauce
Salat
-   Joghurt




DI
05.10.2021

-  Gyros
-  Großer Griechischer Salt
Zaziki
-  Obst




MI
06.10.2021

-  Jägerbraten
(Schwein)
-  Kloß
Wirsing
-  Obst

DO
07.10.2021

-  Gemüsebolognese
-  Nudeln
Käse
Salat
-  Joghurt

FR
08.10.2021

-  Bratwurst
(Schwein)
-  Sauerkraut
Gemüsepfanne
Brot
-  Pudding